

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
«МИЧУРИНСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ТЕХНИКУМ»

УТВЕРЖДЕНА  
Распоряжением директора  
Приказ № 35 от 28.08.2021

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

МДК 02.02 Теоретическая подготовка водителей автомобилей  
категории «В» и «С»

**Раздел 8. Первая помощь при дорожно-транспортных происшествиях**  
Программа предназначена для реализации СПО по профессии  
23.01.17 «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей»

п. Мичуринское

2021г.

Программа учебной дисциплины «Первая помощь при дорожно- транспортных происшествиях» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 23.01.17 «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей», входящей в состав укрупненной группы профессий 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта», с учетом особенных образовательных потребностей инвалидов и лиц с ОВЗ (письмо Минобрнауки России от 22 апреля 2015 г. № 06-443) и примерной программы профессиональной подготовки водителей транспортных средств категории «В» и «С».

Организация-разработчик:

ГБПОУ ЛО «Мичуринский многопрофильный техникум»

Разработчик программы:

Преподаватель специальных дисциплин ГБПОУ ЛО «Мичуринский многопрофильный техникум» Пинаева А.Н.

Рассмотрена на заседании ПЦК специальных дисциплин протокол № 1 от 27.08.2021

Председатель ПЦК \_\_\_\_\_ Пинаева А.Н.

Согласована:

Заместитель директора по учебной-производственной работе

\_\_\_\_\_ Г.А.Мухина

## СОДЕРЖАНИЕ:

1.Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2.Структура и примерное содержание учебной дисциплины.....	5
3.Условия реализации учебной дисциплины.....	8
4.Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	10

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы учебного плана ОПОП подготовки квалифицированных рабочих, служащих по профессии 23.01.03 «Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей», входящей в состав укрупненной группы профессий 23.00.00 «Техника и технологии наземного транспорта» Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 23.01.17 Мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей.

Программа учебной дисциплины может быть использована в учреждениях среднего профессионального образования, реализующих программы профессионального образования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

## **1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:**

Дисциплина входит в профессиональный модуль 02 (ПМ.02) Техническое обслуживание автотранспорта, как составляющая МДК 02.02 Теоретическая подготовка водителей категории «В», «С», раздел 8.

## **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины реализуются следующие требования к результатам освоения программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих:

### **в части общих компетенций:**

ОК 1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 2. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОП8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержание необходимого уровня физической подготовленности

ОП 9. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности

ОП 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке

ОП 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

**в части профессиональных компетенций:**

ПК 1.1. Определять техническое состояние автомобильных двигателей

ПК 1.3. Определять техническое состояние автомобильных трансмиссий.

ПК 1.4. Определять техническое состояние ходовой части и механизмов управления автомобилей.

ПК 2.1. Осуществлять техническое обслуживание автомобильных двигателей.

**Личностные результаты:**

**ЛР 9:** Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

**ЛР 10:** Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

**ЛР 20:** Ценностное отношение обучающихся к своему здоровью и здоровью окружающих, ЗОЖ и здоровой окружающей среде и т.д.

**ЛР 31:** Демонстрирующий профессиональные навыки в сфере технического обслуживания, ремонта и управления автомобильным транспортом.

**ЛР 32:** Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими компетенциями, обучающийся в ходе освоения междисциплинарного курса должен:

**уметь:**

- соблюдать Правила дорожного движения, уверенно действовать в сложной дорожной ситуации предупреждать ДТП;

- безопасно управлять транспортными средствами в различных дорожных и метеорологических условиях;

- оказывать самопомощь и первую помощь при несчастных случаях соблюдать требования транспортировки пострадавшего

- использовать средства пожаротушения.

**знать:**

- содержание Правил дорожного движения Российской Федерации и принципы обеспечения безопасности, заложенные в требованиях этого документа;
- комплектацию аптечки, назначение и правила применения входящих в ее состав средств,
- приемы и последовательность действий по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно – транспортных происшествиях,
- правила применения средств пожаротушения.

**1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

Максимальная учебная нагрузка: 26 часов;  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 20 часов;  
 Самостоятельная работа 6 часов.

**2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка	26
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	20
Самостоятельная работа	6
Итоговая аттестация	зачет

## 2.2. Рабочий тематический план и содержание учебной дисциплины «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

п/п	Содержание учебного материала	час	ЛР
		20	10
	<b>Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи</b>	<b>6</b>	ЛР10,ЛР20, ЛР31,ЛР32
1	Организационно-правовые аспекты, порядок оказания помощи пострадавшим в ДТП.		
2	Основы анатомии и физиологии человека		
3-4	Правила и порядок осмотра, оценка состояния пострадавшего.		
5	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций.		
6	Правила и способы извлечения пострадавшего из автомобиля. Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка сообщений о костной, мышечной, легочной, сердечно-сосудистой, нервной системах, системе выделения	2	
	<b>Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения</b>	3	ЛР10, ЛР31,ЛР32
7-9	Сердечно-легочная реанимация (СЛР). Особенности СЛР при электротравме, утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.		
	<b>Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах</b>	7	
10-11	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке;		
12	Первая помощь при ранениях.		
13-14	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.		
15-16	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.		
	<b>Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии</b>	3	ЛР10,ЛР20, ЛР32
17	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке, отморожении и переохлаждении, при перегревании. Первая помощь при острых отравлениях. Первая помощь при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями. Первая помощь при политравме.		
18	Повторение, подготовка к экзамену		
	<b>Самостоятельная работа:</b> Подготовка к зачету: отработка тестов и практических занятий	4	
19-20	Зачет	2	ЛР10,ЛР20, ЛР31,ЛР32

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:

Реализация программы учебной дисциплины предполагает наличие: учебных материалов для подготовки водителей транспортных средств различных категорий по предмету "Первая помощь" (для учебной группы с количеством обучающихся 16 человек)

ПЕРЕЧЕНЬ  
УЧЕБНЫХ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ ТРАНСПОРТНЫХ  
СРЕДСТВ РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЙ ПО ПРЕДМЕТУ "ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ"  
(ДЛЯ УЧЕБНОЙ ГРУППЫ С КОЛИЧЕСТВОМ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
16 ЧЕЛОВЕК) <1>

N	Наименования учебных материалов	Единица измерения	Количество
1.	Оборудование		
1.1.	Тренажер - манекен взрослого пострадавшего (голова, торс, конечности) с выносным электрическим контролером для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.2.	Тренажер - манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.3.	Тренажер - манекен взрослого для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей	комплект	1
1.4.	Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные "дыхательные пути", пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких)	комплект	20
1.5.	Мотоциклетный шлем	штук	1
2.	Расходные материалы		
2.1.	Аптечка первой помощи (автомобильная)	комплект	8
2.2.	Табельные средства для оказания первой помощи: Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей. Средства для временной остановки кровотечения - жгуты. Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины). Перевязочные средства (бинты, салфетки, лейкопластырь)	комплект рекомендуемый	1

2.3.	Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства	комплект	1
3.	Учебные пособия		
3.1.	Учебные пособия по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях для водителей	комплект	18
3.1.1.	Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях	комплект	1
3.2.	Наглядные пособия: способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, транспортные положения, первая помощь при скелетной травме, ранениях и термической травме	комплект	1
4.	Оснащение		
4.1.	Видеопроектор	шт.	1
4.2.	Экран для показа учебных фильмов	шт.	1
4.3.	Персональный мультимедийный компьютер	шт.	2

Оборудование учебных кабинетов и рабочих мест кабинетов:

- комплект учебно-методической документации;
  - наглядные пособия;
  - посадочные места по количеству обучающихся;
  - мультимедийное оборудование
- Интерактивная доска  
Документ- камера

Учебная литература

В.Н Николенко, Г.М.Кавалерский, А.В. Гаркави, Г.М. Карнаухов «Первая помощь№М,  
Издательство, Академия, 2015

Гражданский кодекс РФ

Уголовный . кодекс РФ

Правила дорожного движения от ГИБДД

Интернет- ресурсы

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>Знать/ понимать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- руководящие документы по обеспечению безопасности дорожного движения;</li> <li>- основные направления решения проблемы безопасности движения;</li> <li>- содержание Правил дорожного движения Российской Федерации и принципы обеспечения безопасности, заложенные в требованиях этого документа;</li> <li>- основы дорожной терминологии;</li> <li>- основы безопасного управления автотранспортным средством;</li> <li>- причины возникновения дорожно – транспортных происшествий;</li> <li>- основы законодательства об ответственности водителя за нарушение Правил дорожного движения;</li> <li>- общие принципы организации работы на предприятиях по предупреждению дорожно – транспортных происшествий.</li> </ul> <p><b>знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- основы безопасного управления транспортными средствами,</li> <li>- порядок действий водителя в нештатных ситуациях</li> <li>- комплектацию аптечки, назначение и правила применения входящих в ее состав средств,</li> <li>- приемы и последовательность действий по оказанию первой помощи пострадавшим при дорожно – транспортных происшествиях,</li> <li>- правила применения средств пожаротушения.</li> </ul> <p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- соблюдать Правила дорожного движения, уверенно действовать в сложной дорожной ситуации предупреждать ДТП;</li> <li>- оказывать самопомощь и первую помощь при несчастных случаях соблюдать требования транспортировки пострадавшего.</li> <li>- управлять своим эмоциональным состоянием,</li> <li>- соблюдать режим труда и отдыха,</li> <li>- обеспечивать прием, размещение, крепление и перевозку грузов, а также безопасную посадку, перевозку и высадку пассажиров,</li> <li>- использовать средства пожаротушения.</li> </ul>	<p>Текущий контроль в форме:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- тестирования;</li> <li>- устного зачета;</li> <li>- сообщений студентов</li> <li>-практические занятия по темам</li> </ul> <p>*для лиц ОВЗ инд задания</p>