

Темы рефератов по физической культуре

№	Семестр	Название темы
1	1	Правила техники безопасности на уроках по лёгкой атлетике. Виды бега, прыжков, метаний.
2	1	Правила техники безопасности на уроках по спортиграм. Основные правила игры в волейбол.
3	2	Правила техники безопасности на уроках по лыжной подготовке. Техника перехода с одной лыжни на другую.
4	2	Основные правила игры в баскетбол.
5	3	Техника бега на длинные и короткие дистанции.
6	3	Правила техники безопасности на уроках по гимнастике, профилактика травматизма во время занятий.
7	4	Техника преодоления бугров, впадин, препятствий на уроках по лыжной подготовке.
8	4	Основные правила игры в футбол, в мини-футбол.
9	5	Техника прыжка в высоту способом «Перешагивание», способы прыжков в высоту.
10	5	ППФП, эффективность контрольных тестов.
11	6	Самоконтроль при самостоятельных занятиях по физической культуре и спортом.
12	6	Признаки утомления.
13	7	История развития Олимпийского движения.
14	7	Достижения Российских спортсменов на Олимпийских играх.
15	8	Хранение и уход за лыжным инвентарём, основные правила соревнований по лыжным гонкам.
16	8	Развитие основных физических качеств на уроках.