

<p>Согласовано</p> <p>Региональный Совет работодателей</p> <p>_____/_____/</p> <p>_____._____.2018г.</p>	<p>Согласовано</p> <p>Центр развития движения "Абилимпикс" в Ленинградской области</p> <p>_____/_____/</p> <p>_____._____.2018г.</p>	<p>Утверждаю</p> <p>Региональный организационный комитет</p> <p>_____/_____/</p> <p>_____._____.2018 г.</p>
--	--	---

Конкурсное задание для студентов по компетенции

«Поварское дело»

региональный этап чемпионата «Абилимпикс-2018»



Согласовано с

Представителями общественных
Организаций инвалидов:

Разработано:

Главный эксперт по компетенции

Т.П. Кустышева

Г. Кингисепп

2018г.

Содержание

1. Описание компетенции.

1.1. Актуальность компетенции.

В настоящее время профессия повара является одной из самых популярных профессий в мире, ведь потребность в пище – одна из базовых в жизни каждого человека. В связи с этим актуальность компетенции «Поварское дело» заключается в постоянном спросе рынка труда на специалистов индустрии питания. Практически в каждой организации, будь то детский сад, школа или университет, академия, правительственное или торгово-развлекательное учреждение имеются буфеты, столовые, кафе. Ежегодно увеличивается сеть предприятий FastFood, SlowFood и даже формата «Cash&Carry».

Кроме таланта творить чудеса на кухне, создавая гармонию вкусов, представитель этой профессии должен иметь определенную базу знаний о качестве продуктов, способах их хранения, приготовления, презентации и подачи. Поэтому профессиональный повар должен быть внимательным и самоорганизованным, а знание особенностей ингредиентов и правил их совмещения дает ему возможность создавать оригинальные блюда, а значит быть конкурентным и востребованным на рынке труда.

1.2. Ссылка на образовательный и/или профессиональный стандарт.

Компетенция «Поварское дело» обеспечена:

Школьники	Студенты	Специалисты
Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по профессии 43.01.09 Повар, кондитер (утвержден приказом Минобнауки России № 1569 от 09.12.2016, зарегистрировано в Минюсте России № 44898 от 22.12.2016)	Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по профессии 43.01.09 Повар, кондитер (утвержден приказом Минобнауки России № 1569 от 09.12.2016, зарегистрировано в Минюсте России № 44898 от 22.12.2016)	Профессиональный стандарт «Повар» (утвержден приказом Минтруда России № 610н от 08.09.2015, зарегистрировано в Минюсте России № 39023 от 29.09.2015)
	Профессиональный стандарт «Повар» (утвержден приказом Минтруда России № 610н от 08.09.2015, зарегистрировано в Минюсте России № 39023 от 29.09.2015)	

1.3. Требования к квалификации.

К квалификации участника предъявляются следующие требования в части приобретенных знаний, умений, сформированных профессиональных компетенций:

Школьники	Студенты	Специалисты
<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">- требования охраны труда, пожарной безопасности, производственной санитарии и личной гигиены;- документацию, используемую при обработке, подготовке сырья и полуфабрикатов, приготовлении блюд;- назначение и правила безопасной эксплуатации технологического оборудования, производственного инвентаря, инструментов (в том числе для порционирования блюд), весоизмерительных приборов;- рецептуры, требования к качеству, условиям и срокам хранения, основные методы обработки, подготовки сырья и приготовления первых блюд, основных горячих блюд из птицы, соусов, варианты оформления и подачи;- особенности приема продуктов по количеству и качеству;- правила проведения контрольного взвешивания продуктов;	<p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none">- требования охраны труда, пожарной безопасности, производственной санитарии и личной гигиены в организациях питания;- регламенты, стандарты, в том числе требования ХАССПи нормативно-техническую документацию, используемую при обработке, подготовке сырья и полуфабрикатов, приготовлении блюд;- виды, назначение, правила безопасной эксплуатации технологического оборудования, производственного инвентаря, инструментов (в том числе для порционирования блюд), весоизмерительных приборов и правила их поверки, приборов для экспресс-оценки качества и безопасности сырья и материалов, посуды и правила ухода за ними;- способы правки кухонных ножей;- ассортимент, рецептуры, требования к качеству, условиям и срокам хранения, современные методы и техники обработки,	<p>Трудовые умения:</p> <ul style="list-style-type: none">- производить работы по подготовке рабочего места и технологического оборудования, производственного инвентаря, инструмента, весоизмерительных приборов, используемых при приготовлении блюд;- соблюдать стандарты чистоты на рабочем месте основного производства организации питания;- выбирать производственный инвентарь и технологическое оборудование и безопасно пользоваться им при приготовлении блюд;- соблюдать санитарно-гигиенические требования и требования охраны труда;- применять регламенты,

<p>- особенности презентации блюд.</p> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготавливать рабочее место, выбирать и безопасно эксплуатировать оборудование, производственный инвентарь, инструменты, весоизмерительные приборы в соответствии с инструкциями и регламентами; - соблюдать правила пожарной безопасности, охраны труда; - оценивать наличие, определять объем заказываемых продуктов в соответствии с потребностями и условиями хранения; - проверять качество сырья, продуктов, материалов органолептическим способом; - соблюдать правила сочетаемости продуктов; - применять способы приготовления, творческого оформления и подачи блюд; - хранить с учетом требований к безопасности готовой продукции; - различать пищевые и непищевые отходы. 	<p>подготовки сырья и приготовления первых блюд, основных горячих блюд из птицы, соусов, варианты оформления и подачи;</p> <ul style="list-style-type: none"> - правила приема продуктов по количеству и качеству; - нормы расхода, способы сокращения потерь, минимизации отходов, сохранения пищевой ценности продуктов при приготовлении; - правила проведения контрольного взвешивания продуктов; - правила и способы презентации первых блюд, основных горячих блюд из птицы, соусов; - правила проведения бракеража; - правила снятия остатков; - правила утилизации отходов. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подготавливать рабочее место, выбирать и безопасно эксплуатировать оборудование, производственный инвентарь, инструменты, весоизмерительные приборы в соответствии с инструкциями и регламентами; - соблюдать правила пожарной безопасности, охраны труда; - сверять соответствие получаемых 	<p>стандарты и нормативно-техническую документацию, используемую при производстве блюд;</p> <ul style="list-style-type: none"> - аккуратно обращаться с сырьем в процессе приготовления блюд и экономно расходовать его; - готовить блюда по технологическим картам; - соблюдать правила сочетаемости основных продуктов и сырья при приготовлении блюд; - творчески оформлять блюда; - соблюдать при приготовлении блюд требования к качеству и безопасности их приготовления; - оценивать качество приготовления и безопасность готовых блюд.
--	--	---

продуктов заказу;

- оценивать наличие и определять объем заказываемых продуктов в соответствии с потребностями и условиями хранения;
- проверять качество и безопасность сырья, продуктов, материалов органолептическим способом;
- соблюдать правила сочетаемости, взаимозаменяемости продуктов, подготовки и применения пряностей и приправ;
- выбирать, применять и комбинировать способы приготовления, творческого оформления и подачи блюд;
- порционировать, хранить (при необходимости) с учетом требований к безопасности готовой продукции;
- сопоставлять данные о времени изготовления и сроках хранения особо скоропортящихся продуктов;
- различать пищевые и непищевые отходы;
- подготавливать пищевые отходы к дальнейшему использованию с учетом требований по безопасности.

Студент должен обладать следующими **профессиональными компетенциями:**

- подготавливать рабочее место, оборудование, сырье, исходные материалы

	<p>для обработки сырья, приготовления полуфабрикатов и горячих блюд в соответствии с инструкциями и регламентами;</p> <ul style="list-style-type: none">- осуществлять обработку, подготовку овощей, птицы;- осуществлять приготовление, творческое оформление и подготовку к реализации первых блюд, основных горячих блюд из птицы.	
--	--	--

2.Конкурсное задание.

2.1.Краткое описание задания.

Школьники, студенты, специалисты: в ходе выполнения конкурсного задания необходимо приготовить и подать 2 порции консоме из птицы и 2 порции основного горячего блюда из куриного филе «Рулет куриный, фаршированный шпинатом и сыром со сливочно-апельсиновым соусом» в авторском исполнении.

2.2. Структура и подробное описание конкурсного задания.

Категория участника	Наименование и описание модуля	День	Время ¹	Результат
Школьник	Модуль 1. Консоме из птицы	Первый день	4 часа	2 порции консоме из птицы. Блюда должны быть поданы на белых круглых глубоких тарелках (D=28 см): одна порция - для членов жюри (дегустаторов) и одна порция - как выставочный вариант.Масса блюда – минимум 230 г. Температура подачиблюда –70° С.
	Модуль 2. Горячее блюдо-птица	Первый день		2 порцииосновного горячего блюда из куриного филе «Рулет куриный, фаршированный шпинатом и сыром со сливочно-апельсиновым соусом» в авторском исполнении. Блюда должны быть поданы на белых круглых плоских тарелках (D=232 см):одна порция - для членов жюри (дегустаторов) и однапорция - как выставочный вариант. Масса блюда –максимум 250 г.Масса основного соуса - не менее 25г. (визуально не менее одной столовой ложки).Температура подачи – минимум 50-65°С (по тарелке).
Студент	Модуль 1. Консоме из птицы	Первый день	3,5 часа	2 порции консоме из птицы. Блюда должны быть поданы на белых круглых глубоких тарелках (D=28 см): одна порция - для членов жюри (дегустаторов) и одна порция - как выставочный вариант.Масса блюда – минимум 230 г. Температура подачиблюда –70° С.
	Модуль 2. Горячее блюдо-птица	Первый день		2 порцииосновного горячего блюда из куриного филе «Рулет куриный, фаршированный шпинатом и сыром со сливочно-апельсиновым соусом» в авторском исполнении. Блюда должны быть поданы на белых круглых плоских тарелках (D=232 см):одна порция - для

¹Модуль 1. Консоме из птицы Модуль 2. Горячее блюдо-птица выполняются параллельно. В столбце «Время» таблицы прописано общее время выполнения конкурсного задания.

				членов жюри (дегустаторов) и однапорция - как выставочный вариант. Масса блюда –максимум 250 г.Масса основного соуса - не менее 25г. (визуально не менее одной столовой ложки).Температура подачи – минимум 50-65°С (по тарелке).
Специалист	Модуль 1. Консоме из птицы	Первый день	3 часа	2 порции консоме из птицы. Блюда должны быть поданы на белых круглых глубоких тарелках (D=28 см): одна порция - для членов жюри (дегустаторов) и одна порция - как выставочный вариант.Масса блюда – минимум 230 г. Температура подачиблюда –70° С.
	Модуль 2. Горячее блюдо-птица	Первый день		2 порцииосновного горячего блюда из куриного филе «Руллет куриный, фаршированный шпинатом и сыром со сливочно-апельсиновым соусом» в авторском исполнении. Блюда должны быть поданы на белых круглых плоских тарелках (D=232 см):одна порция - для членов жюри (дегустаторов) и однапорция - как выставочный вариант. Масса блюда –максимум 250 г.Масса основного соуса - не менее 25г. (визуально не менее одной столовой ложки).Температура подачи – минимум 50-65°С (по тарелке).

Использование при подачедополнительных аксессуаров и вспомогательного инвентаря на тарелках **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ!!!**

В день выполнения конкурсного задания каждый участник предоставляет на блюда, заполненные технологические карты, которые по окончании выполнения задания проходит экспертную оценку.

Список ингредиентов для заданных блюдпредставляется за 3 недели до начала конкурса.

Жеребьевку конкурсных мест участников проводит главный эксперт или заместитель главного эксперта за 1 день до начала соревнований.

Сложность задания для всех категорий участников и видов нозологий, для людей с инвалидностью, остается неизменной. Адаптация задания заключается в увеличении или уменьшении времени на его выполнение.

Дополнительные условия:

– перед соревнованиями эксперты проводят проверку тулбоксов участников: все несоответствующие требованиям инструменты, электрооборудование и пищевые продукты (не входящих в списочный состав технологической карты) изымаются;

– участники в процессе выполнения конкурсного задания лично отвечают за взвешивание своих ингредиентов;

– любые приготовления блюда перед началом соревнования приведут к дисквалификации.

2.3. Последовательность выполнения задания.

При выполнении Модуля 1. Консоме из птицы и Модуля 2. Горячее блюдо-птица участник должен следовать следующему алгоритму работы:

- надеть санитарную одежду;
- подойти к рабочему месту;
- убедиться в наличии необходимого сырья (согласно технологической карте);
- подобрать необходимые инструменты и инвентарь;
- обработать куриное филе;
- поставить варить бульон для консоме;
- сформовать полуфабрикат;
- обжарить куриное филе;
- приготовить крупу;
- обработать и нарезать овощи;
- обжарить овощи;
- оформить консоме;
- подать консоме на тарелке;
- приготовить соус;
- оформить основное горячее блюдо;
- подать основное горячее блюдо на тарелке;
- уведомить экспертов о завершении работы;
- убрать рабочее место: сложить грязную посуду на стеллаж, протереть рабочий стол.

2.4. Критерии оценки выполнения задания

Оценивание производится группами экспертов и экспертов-дегустаторов по объективным и субъективным критериям по балльной системе. Максимальная сумма баллов по всем критериям - 100.

Критерии оценивания ВСЕГО (максимум): 100 баллов	Баллы/Участники				
	1	2	3	4	5
Объективные (оценивают эксперты)	<i>Общая сумма баллов - 37</i>				
Наличие всех элементов санитарной одежды (0 – 3)					
Соблюдение правил личной гигиены при ведении процесса приготовления (0 – 5)					
Соблюдение чистоты рабочего места вовремя и после процесса приготовления (0 – 3)					
Рациональное использование продуктов (0 – 2)					

Безопасное использование оборудования (отсутствие порезов, ожогов и др. профессиональных травм, а также порчи оборудования) (0 – 5)					
Безопасное использование производственного инвентаря и посуды (отсутствие порезов, ожогов и др. профессиональных травм, а также порчи инвентаря и посуды) (0 – 5)					
Использование обязательных ингредиентов блюд(согласно технологических карт) (0 – 2)					
Правильная нарезка продуктов (согласно технологической карте) (0 – 5)					
Правильная технология приготовления блюд(согласно технологических карт) (0 – 5)					
Своевременная подача блюд(0 – 2)					
Объективные (оценивают дегустаторы) Общая сумма баллов - 38					
Чистота тарелки при подаче (0 – 5)					
Соответствующая масса блюд(согласно технологических карт) (0 – 5)					
Соответствующая температура подачи (согласно технологических карт и конкурсного задания) (0 – 4)					
Аккуратное порционирование (согласно технологических карт) (0 – 3)					
Прозрачность бульона (0 – 3)					
Готовность основного блюда (согласно технологической карте) (0 – 7)					
Правильная консистенция готового гарнира (согласно технологической карте) (0 – 4)					
Правильная консистенция готового соуса (согласно технологической					

карте) (0 – 7)					
Субъективные (оценивают дегустаторы) Общая сумма баллов - 25					
Оформление блюд(0 – 5)					
Общая гармония вкуса и запаха готовых блюд(0 – 4)					
Вкус и запах основного блюда (0 – 4)					
Вкус и запах гарнира (0 – 4)					
Вкус и запах соуса (0 – 4)					
Креативность (0 – 4)					

В процессе выполнения конкурсного задания конкурсантам запрещено общение: конкурсант-конкурсант, конкурсант-компатриот, конкурсант-зритель. У уличенного в данном факте конкурсанта снимается 5 баллов за первое нарушение, второе нарушение ведет к отстранению от участия в соревнованиях.

3.Перечень используемого оборудования, инструментов и расходных материалов: школьники, студенты, специалисты.

ПЕРЕЧЕНЬ ОБОРУДОВАНИЯ НА 1-ГО УЧАСТНИКА (конкурсная площадка)				
Оборудование, инструменты, ПО				
№ п/п	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во
1.	Столпроизводственный из нержавеющей стали	1800х600х850, с бортом/без борта, с глухой полкой	шт.	1
2.	Стол с моечной ванной из нержавеющей стали	1000х600х850	шт.	1
3.	Стеллаж 4-уровневыйиз нержавеющей стали	800х500х1800	шт.	1
4.	Подставка нержавеющая под пароконвектомат	На усмотрение организатора (в соответствии с моделью пароконвектомата)	шт.	1 (возможно использование 2 участниками)
5.	Пароконвектомат	На усмотрение организатора	шт.	1 (возможно использование 2 участниками)
6.	Плита электрическая индукционная	2 греющих поверхности, рабочая температура 60-240° С	шт.	1
7.	Весынастольныеэлектронные	Наименьший предел взвешивания - 10 г, автоматическая установка нуля при включении весов, автоматическое отслеживание нуля	шт.	1
8.	Шкафхолодильный	Дверь-стекло, охлаждение динамическое, 5 полок	шт.	1
9.	Набор разделочных досок (3 шт.)	600х400х18, полипропилен	шт.	1

10.	Подставка для разделочных досок	Хромированная сталь	шт.	1
11.	Ножи поварские	На усмотрение организатора	шт.	3
12.	Сковорода для индукционных плит	Диаметр 24 см	шт.	2
13.	Сотейник для индукционных плит	1 л	шт.	3
14.	Гастроемкость (для запекания)	Нержавеющая сталь (в соответствии с моделью пароконвектомата)	шт.	2
15.	Миски	Нержавеющая сталь	шт.	3
16.	Молоток для отбивания	На усмотрение организатора	шт.	1
17.	Лопатки силиконовые	На усмотрение организатора	шт.	2
18.	Шумовка	На усмотрение организатора	шт.	1
19.	Ситечко	На усмотрение организатора	шт.	1
20.	Мерный стакан	На усмотрение организатора	шт.	1
21.	Тарелка круглая белая плоская	Диаметр 32 см	шт.	2
22.	Тарелка круглая белая глубокая	Диаметр 28 см	шт.	2
23.	Ложка столовая	На усмотрение организатора	шт.	4
24.	Вилка столовая	На усмотрение организатора	шт.	2
25.	Корзина для мусора	На усмотрение организатора	шт.	2

ПЕРЕЧЕНЬ РАСХОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ НА 1 УЧАСТНИКА (конкурсная площадка)

№ п/п	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования, инструментов	Ед. измерения	Кол-во
1.	Контейнер одноразовый для продуктов	500 мл, с крышкой	шт.	1
2.	Контейнер одноразовый для продуктов	300 мл, с крышкой	шт.	1
3.	Губка для мытья посуды	На усмотрение организатора	шт.	1
4.	Моющее средство	На усмотрение организатора	мл.	500
5.	Жидкое мыло (для мытья рук)	На усмотрение организатора	мл.	250
6.	Бумажные полотенца	Двухслойные	шт.	1
7.	Плѐнка пищевая	20 м	шт.	1
8.	Фольга рулон	10 м	шт.	1
9.	Пакеты для мусора	30 л	шт.	4
10.	Перчатки одноразовые	Силиконовые, неопудренные, размер М	пара	5

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И ИНСТРУМЕНТЫ, КОТОРЫЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ

1.	-	-	-	-
----	---	---	---	---

РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ НА ПЛОЩАДКЕ

1.	Расходные материалы свыше заявленных в настоящем перечне.
2.	Пищевые продукты, не входящие в списочный состав технологических карт.

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ, ИНСТРУМЕНТЫ КОТОРЫЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ С СОБОЙ УЧАСТНИК

№ п/п	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1.	Ножи поварские		шт.	3
2.	Кастрюля для индукционных плит	1л	шт.	1

3.	Сотейник для индукционных плит	1 л	шт.	1
4.	Сковорода для индукционных плит	Диаметр 24 см	шт.	1
5.	Венчик	На усмотрение организатора	шт.	1
6.	Миски	Нержавеющая сталь	шт.	3
7.	Бумажныеполотенца	Двухслойные	шт.	1
8.	Контейнер одноразовый для продуктов	1000 мл, с крышкой	шт.	1
9.	Контейнер одноразовый для продуктов	500 мл, с крышкой	шт.	1
10.	Контейнер одноразовый для продуктов	300 мл, с крышкой	шт.	1
11.	Перчатки одноразовые	Силиконовые, неопудренные, размер М	пара	5

ОБОРУДОВАНИЕ НА 1-ГО ЭКСПЕРТА

Перечень оборудования и мебель

№ п/п	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1.	Планшет формата А 4	На усмотрение организатора	шт.	1
2.	Ручки синие шариковые	На усмотрение организатора	шт.	1
3.	Бумага 500 листов	На усмотрение организатора	шт.	1
4.	Степлер	На усмотрение организатора	шт.	1
5.	Ножницы	На усмотрение организатора	шт.	1
6.	Флешка	На усмотрение организатора	шт.	1
7.	Кулер с питьевой водой	На усмотрение организатора	шт.	1
8.	Стол	На усмотрение организатора	шт.	1
9.	Стул	На усмотрение организатора	шт.	1
10.	Ноутбук	На усмотрение организатора	шт.	1
11.	Принтер	На усмотрение организатора	шт.	1

ОБЩАЯ ИНФРАСТРУКТУРА КОНКУРСНОЙ ПЛОЩАДКИ

Перечень оборудование, инструментов, средств индивидуальной защиты и т.п.

№ п/п	Наименование	Ссылка на сайт с тех. характеристиками либо тех. характеристики оборудования	Ед. измерения	Кол-во
1.	Микроволновая печь	Мощность 0,7 кВт	шт.	1
2.	Часынастенные	На усмотрение организатора	шт.	1
3.	ОгнетушительОУ-1	На усмотрение организатора	шт.	1
4.	Набор первой медпомощи	На усмотрение организатора	шт.	1
5.	Кулер спитьевой водой	На усмотрение организатора	шт.	1

КОМНАТА УЧАСТНИКОВ

Перечень оборудования, мебель, канцелярия и т.п.

1.	Стул	На усмотрение организатора	шт.	5
2.	Стол	На усмотрение организатора	шт.	1
3.	Корзина для мусора	На усмотрение организатора	шт.	1
4.	Вешалка	На усмотрение организатора	шт.	1

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ/КОММЕНТАРИИ

Количество точек питания и их характеристики

№п/п	Наименование	Тех. характеристики	Ед. измерения	Кол-во
1.	Точка питания	220 Вт	шт.	2/1
		380 Вт	шт.	1/2

4. Схемы оснащения рабочих мест с учетом основных нозологий.

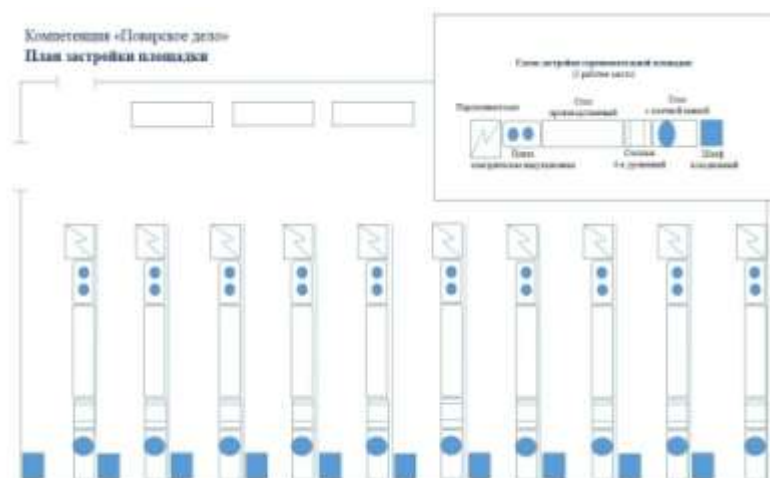
4.1. Минимальные требования к оснащению рабочих мест с учетом основных нозологий.

	Длина технологической линии ² , м.	Ширина прохода между рабочими местами, м.	Специализированное оборудование, количество
Рабочее место участника с нарушением слуха, зрения, соматическими заболеваниями	4,9	1,2	-

4.2. Графическое изображение рабочих мест с учетом основных нозологий.



4.3. Схема застройки соревновательной площадки (на 10 рабочих мест: школьники, студенты, специалисты).



² Длина технологической линии зависит от способа расстановки технологического оборудования (возможна линейная расстановка, островная и пр.).

5. Требования охраны труда и техники безопасности

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Общие требования безопасности

1.1. На основании настоящей Типовой инструкции разрабатывается инструкция по охране труда и технике безопасности для участника с учетом условий его работы. Эксперты и участники должны ознакомиться с инструкцией по безопасности труда до начала соревнований.

1.2. На участника могут воздействовать опасные и вредные факторы:

- подвижные части электрооборудования;
- повышенная температура поверхностей оборудования;
- пониженная температура поверхностей холодильного оборудования, полуфабрикатов;
- повышенная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума на рабочем месте;
- повышенная влажность воздуха;
- повышенная или пониженная подвижность воздуха;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;
- повышенный уровень инфракрасной радиации;
- острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей оборудования, инструмента, инвентаря, тары;
- вредные вещества в воздухе рабочей зоны;
- физические перегрузки;
- нервно - психические перегрузки.

1.3. Участник извещает эксперта по технике безопасности о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.4. Участнику следует:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в гардеробной;
- перед началом работы мыть руки с мылом, надевать чистую санитарную одежду, подбирать волосы под колпак;
- работать в чистой санитарной одежде, менять ее по мере загрязнения;
- после посещения туалета мыть руки с мылом;
- при изготовлении кулинарных изделий снимать ювелирные украшения, часы, коротко стричь ногти и не покрывать их лаком.

1.5. У участника должна быть форменная одежда:

- куртка белая хлопчатобумажная;
- брюки;

- фартук белый хлопчатобумажный;
- колпак белый хлопчатобумажный (допускается одноразовый);
- профессиональная обувь на нескользящей подошве.

Для экспертов обязательные элементы одежды: китель, передник или фартук, колпак (всё белого цвета).

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Застегнуть одетую форменную одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы.

2.2. Проверить оснащённость рабочего места необходимым оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами.

2.3. Подготовить рабочее место для безопасной работы:

- обеспечить наличие свободных проходов;
- проверить устойчивость производственного стола, стеллажа, прочность крепления оборудования к фундаментам и подставкам;
- надёжно установить (закрепить) передвижное (переносное) оборудование и инвентарь на рабочем столе, подставке, передвижной тележке;
- удобно и устойчиво разместить запасы сырья, полуфабрикатов, инструмент, приспособления в соответствии с частотой использования и расходования;
- проверить наличие резинового коврика под ногами;

проверить внешним осмотром:

- достаточность освещения рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность розетки, кабеля (шнура) электропитания, вилки, используемых электробытовых приборов;
- наличие и надёжность заземляющих соединений (отсутствие обрывов, прочность контакта между металлическими нетоковедущими частями машины и заземляющим проводом). Не приступать к работе при отсутствии или ненадежности заземления;
- наличие, исправность нагревательных поверхностей оборудования;
- отсутствие посторонних предметов внутри и вокруг применяемого оборудования;
- наличие и исправность весоизмерительного оборудования;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости, открытых трапов);
- отсутствие выбоин, трещин и других неровностей на рабочих поверхностях производственных столов;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента (поверхности тары, разделочных досок, лопаток и т.п. должны быть чистыми, гладкими, без сколов, трещин и заусениц; рукоятки ножей

должны быть плотно насаженными, нескользкими и удобными для захвата, имеющими необходимый упор для пальцев руки, не деформирующимися от воздействия горячей воды; полотна ножей должны быть гладкими, отполированными, без вмятин и трещин).

2.4. Проверить исправность пускорегулирующей аппаратуры оборудования (пускателей, пакетных переключателей и т.п.).

2.5. Перед включением **индукционной плиты** помните: оборудование и его доступные части нагреваются во время эксплуатации.

Всегда следует помнить, что существует опасность травмы, при прикосновении к нагревательным элементам. Поэтому, во время работы оборудования - быть особо бдительными. Приготовление на плите блюд на жиру или на растительных маслах, может быть опасно и привести к пожару, в связи с этим, никогда не пробуйте гасить огонь водой! Сначала отключите оборудование, а затем накройте огонь, например, крышкой.

Не складывайте предметы и вещи на поверхности плиты. Если на поверхности имеется трещина, то следует отключить электропитание во избежание поражения электрическим током. Не рекомендуется размещать на поверхности плиты металлические предметы (например, такие как: ножи, вилки, ложки, крышки, алюминиевую фольгу и т.п.), так как они могут нагреваться.

После эксплуатации отключите плиту регулятором, а не руководствуйтесь указаниями детектора посуды.

2.6. Перед включением **пароконвектомата** помните: производить чистку и устранять неисправности при работе пароконвектомата, работать без заземления категорически запрещается.

Нельзя оставлять включенный пароконвектомат без присмотра. Санитарную обработку производить только при обесточенном пароконвектомате. При обнаружении неисправностей вызвать технического эксперта. Включать пароконвектомат только после устранения неисправностей.

Внимание! При открытии дверки соблюдайте осторожность: сначала слегка приоткройте дверцу выпустите пар и (или) горячий воздух из камеры, после откройте дверку полностью. При открытии дверки на работающем пароконвектомате вентилятор продолжает вращаться еще примерно минуту. Так же следует помнить, что температура стекла дверки может достигать более 80°С. Будьте осторожны.

Внимание! Во избежание разбития стекла выемку гастроемкостей производите при зафиксированной дверке. Во избежание получения ожогов загрузку гастроемкостей с жидкостью необходимо осуществлять таким образом (на такую высоту), что бы визуально контролировать уровень жидкости при извлечении гастроемкости из камеры.

2.7. При эксплуатации **весов** не нагружайте весы сверх наибольшего предела взвешивания (включая массу тары). Не допускайте ударов по платформе. Не подвергайте весы сильной вибрации. При работе не нажимайте сильно на клавиши.

2.8. При эксплуатации **холодильного оборудования**: загрузку охлаждаемого объема холодильного оборудования осуществлять после пуска холодильной машины и достижения температуры, необходимой для хранения продуктов. Двери холодильного оборудования открывать на короткое время и как можно реже. При обнаружении утечки хладагента холодильное оборудование немедленно отключить, помещение – проветрить.

Не допускается:

- включать агрегат при отсутствии защитного заземления или зануления электродвигателей;
- загромождать пространство возле холодильного агрегата, складировать продукты, тару и другие посторонние предметы;
- прикасаться к подвижным частям включенного в сеть агрегата независимо от того, находится он в работе или в режиме автоматической остановки;
- хранить продукты на испарителях;
- загружать холодильную камеру при снятом ограждении воздухоохладителя, без поддона испарителя, а также без поддона для стока конденсата.

2.9. Перед использованием **микроволновой печи** убедитесь в том, что стеклянный поднос, роликовая подставка, муфта правильно установлены.

Избегайте прикосновения к горячим стенкам прибора при его работе: это относится в первую очередь к дверце, резистору для нагрева, стенкам камеры.

При извлечении из печи посуды с продуктами пользуйтесь изолирующими перчатками или кухонными рукавицами. Не включайте печь в работу «вхолостую», без продуктов. Она должна быть обязательно загружена. В противном случае вы рискуете ее повредить или сократить время работы.

Не вставляйте между дверцей и корпусом печи посторонние предметы (тряпки, кухонные рукавицы), не размещайте в печи слишком громоздкую посуду. Если дверца не закрыта, то включение печи окажется невозможным.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Выполнять только ту работу, по которой прошел обучение, инструктаж по охране труда.

3.2. Использовать оборудование только для тех работ, для которых оно предназначено.

3.3. Соблюдать правила перемещения в боксе и на территории площадки, пользоваться только установленными проходами.

3.4. Содержать рабочее место в чистоте, своевременно убирать с пола рассыпанные (разлитые) продукты, жиры и др.

3.5. Не загромождать рабочее место, проходы к нему, между оборудованием, столами, стеллажами, пути эвакуации инвентарем, излишними запасами сырья, кулинарной продукцией.

3.6. Использовать средства защиты рук при соприкосновении с горячими поверхностями инвентаря и кухонной посуды.

3.7. При работе с ножом соблюдать осторожность, беречь руки от порезов. При перерывах в работе вкладывать нож в пенал (футляр). Не ходить и не наклоняться с ножом в руках, не переносить нож, не вложенный в футляр (пенал).

Во время работы с ножом не допускается:

- использовать ножи с непрочными закрепленными полотнами, с рукоятками, имеющими заусенцы, с затупившимися лезвиями;
- производить резкие движения;
- нарезать сырье и продукты на весу;
- проверять остроту лезвия рукой;
- оставлять нож во время перерыва в работе в обрабатываемом сырье или на столе без футляра;
- опираться на мусат при правке ножа.

3.8. Переносить продукты, сырье, полуфабрикаты только в исправной таре. Не загружать тару более номинальной массы брутто.

3.9. Во время работы с использованием различного вида оборудования соблюдать элементарные требования безопасности.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте или на площадке: прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, воды, сырья и т.п.; доложить о принятых мерах техническому эксперту и действовать в соответствии с полученными указаниями.

4.2. В аварийной обстановке: оповестить об опасности окружающих людей; доложить техническому эксперту о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

4.3. Если в процессе работы произошло загрязнение рабочего места жирами или просыпанными порошкообразными веществами (мукой, крахмалом и т.п.), работу прекратить до удаления загрязняющих веществ.

4.4. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов.

4.5. В случае возгорания жира не заливать его водой. Необходимо прекратить его нагрев и накрыть крышкой или другим предметом (плотной тканью), препятствующим доступу воздуха в зону горения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Выключить и надежно обесточить электронагревательное оборудование из розетки.

5.2. Не производить уборку мусора, отходов непосредственно руками, использовать для этой цели щетки, совки и другие приспособления.

Регион: _____

Профессиональная образовательная организация: _____
 (полное наименование ПОО)

Участник: _____
 (фамилия, имя, отчество)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА (форма для заполнения)

Наименование блюда: **«Куриный рулет, фаршированный шпинатом и сыром со сливочно-апельсиновым соусом» в авторском исполнении**

Наименование сырья, пищевых продуктов	Масса брутто, г.	Масса нетто или полуфабриката, г.	Масса готовой продукции, г.	Технологический процесс приготовления, оформления и подачи блюда, требования к качеству
Рулет				
Масса готового рулета				
Гарнир				
Выход				
Соус				
Выход				
Выход готового блюда				

Регион: _____

Профессиональная образовательная организация: _____
(полное наименование ПОО)

Участник: _____
(фамилия, имя, отчество)

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА (форма для заполнения)

Наименование блюда: **«Консоме из птицы»**

Наименование сырья, пищевых продуктов	Масса брутто, г.	Масса нетто, г.	Технологический процесс приготовления, оформления и подачи блюда, требования к качеству
Выход готового блюда			

Примерный список сырья

Наименование сырья, пищевых продуктов	Единицы измерения	Доступное количество на 1 участника
Основной продукт		
Мясо птицы (тушка)	шт.	1
Молочные и яичные продукты		
Сыр творожный	г.	25
Сливочное масло	г.	20
Сливки 35%	мл.	50
Яйца	шт.	1
Овощи, зелень		
Тыква	г.	100
Шпинат	г.	25
Лук – порей (белая часть)	г.	50
Лук- шалот	г.	10
Тимьян свежий	г.	4
Апельсин	г.	190
Перец болгарский красный	г.	150
Бакалея		
Соль	г.	6
Сахар	г.	7
Перец черный молотый	г.	0,5
Масло растительное	мл.	30
Сухие продукты		
Булгур	г.	80